LEITUNG



KATHARINA HEPPNER

Katharina begleitet andere Menschen gerne in die Tiefe ihres Seins. Die Natur ist für sie dabei ein kraftvoller Spiegel, der uns einen tieferen Zugang zu unserem inneren Wissen gewährt. Katharina ist mit Rumi der Meinung, dass das Leben im Zentrum des Herzens beginnt. Sie ist Anthropologin, Yoga-Lehrerin, initiatische Prozessbegleiterin und Visionssucheleiterin und Mutter eines Sohnes.

www.deepkat.de



CLAUDIUS THIELE

Claudius liebt es, sichere und schöne Räume zu gestalten, in denen tiefe Verbindung und kreatives Wachstum möglich wird. Er begleitet 3 wundervolle Kinder ins Leben und ist auch Brückenbauer zur natürlichen Welt voller Wunder. Claudius glaubt, dass gemeinsam alles möglich ist. Er ist Visionssucheleiter, initiatischer Prozessbegleiter, Wildnispädagoge, Architekt und Gründer von Green Mountain.

www.green-mountain.de

GREEN MOUNTAIN

Claudius Thiele
Löwenburgstraße 56A · 53604 Rhöndorf
mail@green-mountain.de · T 0176-70013173
www.green-mountain.de

_deep.Kat
Yoga, Prozessbegleitung & Visionssuche

Katharina Heppner
Valleystraße 49 · 81371 München
info@deepkat.de · T 0176-64617614
www.deepkat.de

12-TÄGIGE VISIONSSUCHE

EL HIERRO

06.–20.2.2027

„We have to be separated from everyone else in order to learn who we actually are. The process of that is initiation“

Michael Meade



VISIONSSUCHE

In unserer modernen Welt haben wir fast vergessen, wie wichtig es ist, Veränderungen, Übergänge oder Krisen im Leben angemessen zu begleiten. Über Jahrtausende war das Ritual der Visionssuche in vielen Teilen der Welt eine kraftvolle Methode der Unterstützung in solchen Zeiten.

Manchmal müssen wir alles Gewohnte hinter uns lassen, um im Spiegel der Natur zu entdecken, was das Leben eigentlich mit uns vor hat.

Dafür wirst du allein und fastend in die Wildnis hinausgehen und um Unterstützung bitten, so wie schon viele deiner Vorfahren vor dir.



Wir führen dieses Visionssuche-Ritual in der Tradition der SCHOOL OF LOST BORDERS aus, die seit den 70er Jahren eine moderne und pankulturelle Form dieses Übergangsrituals entwickelt hat. Gelernt haben wir bei Gesa und Holger Heiten vom ESCHWEGE INSTITUT, sowie bei Sylvia Koch-Weser, die diese Tradition fortführen.





ABLAUF

In den ersten fünf Tagen wirst du innerlich und äußerlich vorbereitet, wir werden deine bisherige Geschichte hören und würdigen, was gewesen ist und was ist. Dann kannst du gut die Schwelle in deine Solozeit übertreten.

Über diese Schwelle wirst du alleine gehen, ohne Essen, nur mit dem Nötigsten an Ausrüstung.

Im Spiegel der Natur bewegst du dich zwischen deinem alten und deinem neuen Ich und gibst dem Leben Gelegenheit, dir mitzuteilen, wer du wirklich bist, was deine neue Wahrheit ist. Nach deiner Rückkehr in die Gemeinschaft werden wir uns Zeit nehmen, deine Geschichte zu hören, sie zu würdigen und sie dir zurück zu spiegeln. Und wir werden dich vorbereiten, wie du gut in deinen Alltag zurückkehren kannst.

Zeit: **06. – 20.2.2027**

Ort: **El Hierro (Kanarische Inseln)**

Kosten: **990 € für das Seminar**,
plus ca. 470 € für Unterkunft und Transport auf der Insel, plus ca. 200 € für Verpflegung, plus Flug.
Anmeldeschluss: 31.12.2026

Info und Anmeldung
www.deepkat.de · www.green-mountain.de

EL HIERRO ...

vor der atlantischen Küste Afrikas gelegen, ist von allen kanarischen Inseln am wenigsten touristisch erschlossen. In der sanft hügeligen und abgeschiedenen Steppenlandschaft des Südens stehen imposante alte Baumriesen in größerem Abstand zueinander und geben die grandiose Sicht auf die nahe Meeresküste, sowie auf eine Vulkankegel-Mondlandschaft frei. Vor- und Nachbereitung finden auf einem weitläufigen Gelände statt, auf dem gezeltet wird. Hier steht auch eine Finca mit ein paar Schlafplätzen, Bad und Dusche, einer großen Küche
sowie Raum für Gruppenzusammenkünfte bei schlechtem Wetter. Temperaturen zwischen 15°C nachts und 20°C tagsüber.

